

Załącznik Nr 1 do  
Uchwały Nr IV/12/2018  
Rady Miejskiej w Sokołowie Podlaskim  
z dnia 28 grudnia 2018r.

**MIEJSKI PROGRAM**  
**PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA**  
**PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**  
**na 2019 rok**

URZĄD MIASTA SOKOŁÓW PODLASKI  
OŚRODEK ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Sokołów Podlaski 2018

## SPIS TREŚCI

|       |                                                                                                                                      |         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| I.    | WSTĘP .....                                                                                                                          | 3 str.  |
| II.   | PROBLEM ALKOHOLOWY W ŚWIELE PRZEPISÓW ORAZ BADAŃ OGÓLNOPOLSKICH .....                                                                | 3 str.  |
| III.  | DIAGNOZA I IDENTYFIKACJA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH W SOKOŁOWIE PODLASKIM W 2018 ROKU – RAPORT DIAGNOSTYCZNY.....                         | 5 str.  |
| IV.   | STRATEGICZNE KIERUNKI REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PRZYSZŁYCH LATACH.....    | 7 str.  |
| V.    | RAPORT SPORZĄDZONY Z DANYCH UZYSKANYCH OD INSTYTUCJI WSPÓŁPRACUJĄCYCH W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ZWIĄZANYCH Z ALKOHOLEM..... | 9 str.  |
|       | 1. WYDZIAŁ OŚWIATY I SPRAW SPOŁECZNYCH.....                                                                                          | 9 str.  |
|       | 2. PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ.....                                                                                                  | 10 str. |
|       | 3. KOMENDA POWIATOWA POLICJI.....                                                                                                    | 10 str. |
|       | 4. CENTRUM POMOCY SOCJALNEJ .....                                                                                                    | 11 str. |
|       | 5. MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....                                                                         | 12 str. |
|       | 6. SĄD REJONOWY .....                                                                                                                | 12 str. |
|       | 7. OŚRODEK ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....                                                                                 | 12 str. |
|       | 8. SZKOŁY PODSTAWOWE .....                                                                                                           | 13 str. |
| VI.   | FINANSOWANIE PROGRAMU .....                                                                                                          | 13 str. |
| VII.  | ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW MIEJSKIEJ KOMISJI DS.ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH. ....                                        | 14 str. |
| VIII. | STAN ZASOBÓW UMOŻLIWIAJĄCYCH DALSZE DZIAŁANIA.....                                                                                   | 14 str. |
| IX.   | CELE I ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2019r .....                                | 17 str. |
| X.    | SPOSÓB MONITORINGU I EWALUACJA .....                                                                                                 | 23 str. |

## I. WSTĘP

Alkohol jest jedną z najbardziej szkodliwych substancji psychoaktywnych. Wpływa destrukcyjnie na życie i zdrowie człowieka oraz na prawidłowe funkcjonowanie rodziny. Jest przyczyną wielu schorzeń somatycznych i psychicznych. Silnie uzależnia zarówno psychicznie jak i fizycznie. Systematyczne picie alkoholu jest przyczyną choroby alkoholowej, która cechuje się: przymusem picia, ciągami alkoholowymi, zmianą tolerancji na alkohol, wyniszczeniem organizmu i w efekcie końcowym śmiercią.

Nawet niewielka dawka alkoholu może powodować niepożądane reakcje organizmu – pobudzenie, agresję, obniżenie czujności, zwolnienie refleksu. Może to prowadzić do zachowań ryzykownych takich jak: bójki, zaczepki, zachowania kryminalne wiążące się z fałszywym poczuciem odwagi i wypadki komunikacyjne spowodowane prowadzeniem pojazdu pod wpływem napojów alkoholowych. To tylko część zdarzeń, które mogą zdarzyć się osobom pijącym powodując często skutki zagrażające zdrowiu lub życiu danej osoby czy ludzi znajdujących się w jej otoczeniu. Pomijając bezpośrednie skutki picia, człowiek pijący nadmierne „pracuje” na różne choroby, degradację w społeczeństwie lub utratę rodziny.

Alkohol powoduje nie tylko ogromne straty społeczne, ale także i ekonomiczne w skali gospodarki całego kraju. Bezpośrednie przełożenie ma to na: koszty leczenia, wypadki drogowe, system opieki socjalnej, lecnictwo odwykowe, przedwczesną umieralność, spadek wydajności pracy.

## II. PROBLEMY ALKOHOLOWE W ŚWIELE PRZEPISÓW I BADAŃ OGÓLNOPOLSKICH.

Szacuje się, że na świecie jest około 140 milionów osób uzależnionych od alkoholu, co pokazuje, że jest to duży problem ogólnospołeczny. W Polsce jest to ok. 600 tys. osób, gdzie większością są mężczyźni. Bardzo podatną na uzależnienie grupą jest młodzież.

### **Szacunkowa skala problemów alkoholowych w Sokołowie Podlaskim.**

Badania epidemiologiczne zrealizowane w Polsce umożliwiają oszacowanie skali nadużywania alkoholu. Według wskaźników przyjętych przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych można oszacować, iż na terenie Sokołowa Podlaskiego społeczne skutki nadużywania alkoholu są następujące:

| SKUTKI NADUŻYWANIA<br>ALKOHOLU |                                                                   | WSKAŹNIK                                         | POLSKA<br>/40 mln/                      | W MIEŚCIE 20 TYS.<br>/SOKOŁÓW PODLASKI/ |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1.                             | Liczba osób uzależnionych od alkoholu                             | ok. 2% populacji                                 | ok. 600 tys.                            | <b>ok. 379 osób</b>                     |
| 2.                             | Dorośli żyjący w otoczeniu alkoholika /współmałżonkowie, rodzice/ | ok. 4% populacji                                 | ok.1,5 mln                              | <b>ok. 758 osób</b>                     |
| 3.                             | Dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików                    | ok. 4% populacji                                 | ok.1,5 mln                              | <b>ok. 758 osób</b>                     |
| 4.                             | Osoby pijące szkodliwie                                           | ok. 5-7% populacji                               | 2-2,5 mln                               | <b>ok. 948 – 1327</b>                   |
| 5.                             | Ofiary przemocy domowej w rodzinach z problemem alkoholowym       | 2/3 osób dorosłych oraz 2/3 dzieci z tych rodzin | razem ok. 2 mln osób dorosłych i dzieci | <b>ok. 1011 osób dorosłych i dzieci</b> |

Polacy piją coraz więcej. Z danych GUS (2017 rok) wynika, że spożycie mocnych trunków, takich jak wódka, likiery i inne napoje spirytusowe, w przeliczeniu na 100 proc. alkoholu, wzrosło w Polsce w 2017 roku do 3,3 litra na osobę – w 2015 r. było to 2,5 litra. Według GUS w tym samym czasie spadło spożycie wina i miodów pitnych do 6,1 l na

osobę z 8,6 l. Wzrosło natomiast spożycie piwa na osobę. Z danych GUS wynika, że o ile jeszcze w roku 2015 statystyczny Polak wypijał rocznie 80,7 l piwa wytwarzanego ze słoju, to w roku 2017 było to już 98,5 l na osobę.

Alkoholizm jest problemem ogólnospołecznym, państwo ma za zadanie dążyć do zminimalizowania go. Zgodnie z zapisem Konstytucji, każdy obywatel ma prawo do zdrowia, a państwo realizujące programy społeczne dąży do tego, by społeczeństwo było jak najzdrowsze, wolne od nałogów i problemów alkoholowych. Zagadnienia te pojawiają się następujących aktach prawnych: „Ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi” oraz w „Narodowym Programie Zdrowia”.

Powyższe akty prawne nakładają na instytucje Państwa, w tym jednostki samorządowe, odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo – wychowawczej i zdrowotnej, w szczególności poprzez:

1. Działalność informacyjną i edukacyjną.
2. Leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych.
3. Ograniczanie szkód zdrowotnych.

**Zadania własne gminy w celu przeciwdziałania alkoholizmowi, zgodnie z art.4<sup>1</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, obejmują:**

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
6. Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Aktualne pozostają zagadnienia wynikające z używania substancji psychoaktywnych przez młodzież, które wyłoniły badania **ESPAD z 2015 roku** i które winny być uwzględniane w programowaniu pracy profilaktycznej na terenie miasta. Są to m.in.:

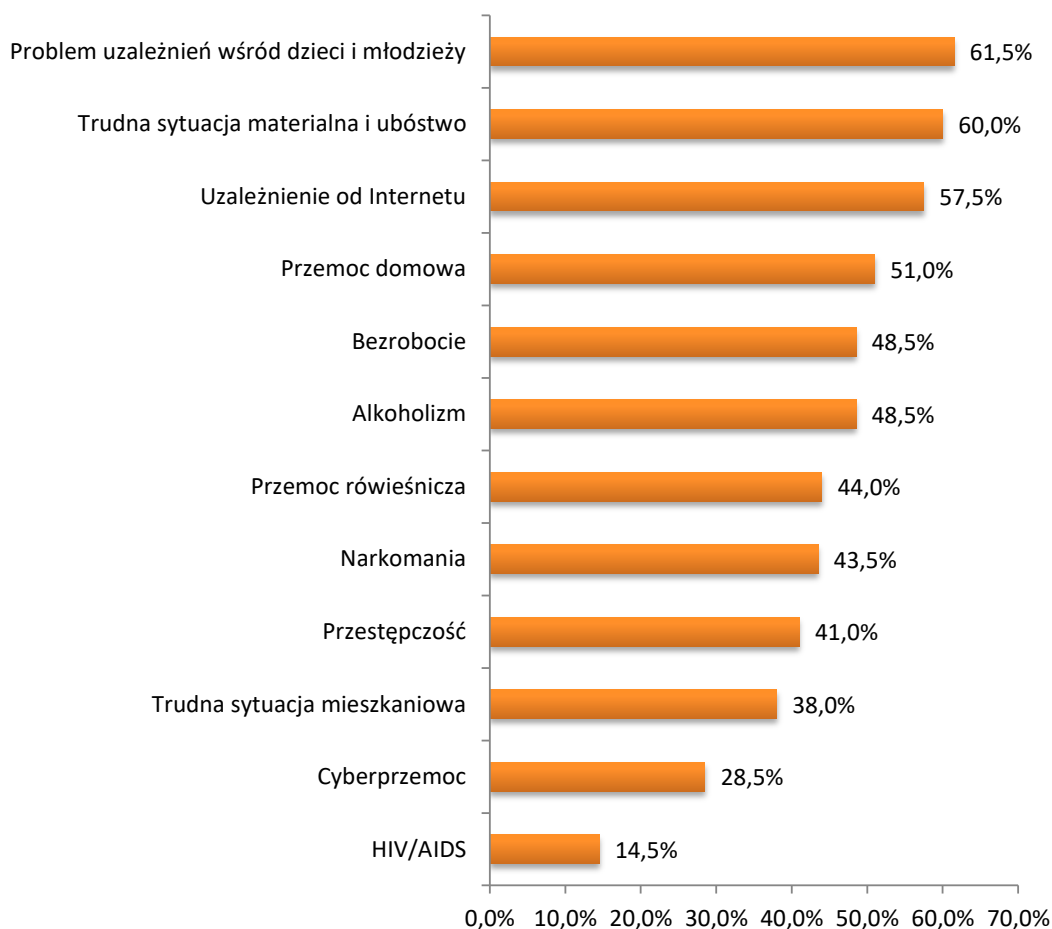
1. Niski wiek inicjacji alkoholowej.
2. Łatwa dostępność napojów alkoholowych – 80% badanych potwierdziło, że zakup alkoholu nie stanowi problemu.
3. Doświadczenie problemów związanych z alkoholem - problemy w szkole, z rodzicami, przyjaciółmi; kłopoty z policją; kłótnie i sprzeczki; przepychanki i bójki.
4. Dobra orientacja młodzieży o skali zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.
5. Duże pozwolenie rodziców na picie alkoholu przez nieletnich (44,8%).
6. Zacieranie się różnic między płcią – wzrost spożycia alkoholu wśród dziewcząt.
7. Oczekiwanie pozytywnych doznań od alkoholu, nie dostrzeganie negatywnych konsekwencji picia alkoholu.
8. Częste kontakty z rówieśnikami pijącymi, a nawet upijającymi się.

### III. DIAGNOZA I IDENTYFIKACJA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH W SOKOŁOWIE PODLASKIM W 2018 ROKU -RAPORT DIAGNOSTYCZNY.

Aby określić skalę problemów i zagrożeń w Sokołowie Podlaskim w roku 2018, wykonano na zlecenie Burmistrza Miasta Sokołowa Podlaskiego „Diagnozę i identyfikację problemów społecznych w Sokołowie Podlaskim w 2018 roku”. Diagnozę wykonała firma wybrana w drodze konkursu ofert – firma „BIOSTAT” z Rybnika.

Dane uzyskano przeprowadzając wywiady z 200 dorosłymi mieszkańcami Sokołowa Podlaskiego, 16 sprzedawcami napojów alkoholowych oraz 330 uczniami – 200 uczniów z klas szóstych oraz 130 uczniów z klas II gimnazjalnych.

#### Ocena problemów społecznych w opinii mieszkańców Sokołowa Podlaskiego.



Źródło: badania „BIOSTAT”

Analiza problemów społecznych Sokołowa Podlaskiego wskazuje, że najpoważniejszymi problemami w oczach mieszkańców są:

1. Problem uzależnień wśród dzieci i młodzieży.
2. Trudna sytuacja materialna i ubóstwo.
3. Uzależnienie od Internetu.

Bezrobocie, które jeszcze niedawno znajdowało się na pierwszym miejscu piramidy, obecnie zaczęło stanowić mniejszy problem. Również problemy mieszkaniowe nie są już aż tak palącym zagrożeniem w oczach mieszkańców miasta. Odwrotną sytuację można zauważyć w przypadku uzależnienia od Internetu, które w ciągu trzech lat, z trójki najmniej istotnych problemów przeskoczyło do tych najważniejszych. Problem nadmiernego spożywania alkoholu znalazł się w hierarchii na piątym miejscu, co oznacza, że zajął wyższą pozycję niż w roku 2015 (szósta pozycja). **Narkomania** znalazła się na stosunkowo niskiej pozycji – 8 miejsce na skali problemów (w 2015 roku zajmowała też 8 pozycję).

### **Wyniki badań diagnostycznych przeprowadzonych w 2018 roku przez firmę BIOSTAT.**

Badanie wśród sprzedawców napojów alkoholowych wykazało, że osoby niepełnoletnie próbują zakupić alkohol i papierosy w punktach sprzedaży na terenie miasta Sokołów Podlaski. Wszyscy respondenci biorący udział w badaniu przyznali, że spotkali się w swojej pracy z próbami nabycia alkoholu przez nieletnich. Największy odsetek stanowią ankietowani deklarujący, że takie sytuacje się zdarzają, ale bardzo rzadko. Wszyscy jednogłośnie stwierdzili, że nieletni najczęściej usiłują kupić piwo. Ponad 60% sprzedawców twierdzi, że w przypadku niepewności co do wieku osoby kupującej alkohol lub papierosy, zawsze proszą o okazanie dowodu tożsamości. Żaden z nich nie oświadczył, że w ogóle o to nie pyta, aczkolwiek niektóre z osób przyznały, że robią to rzadko.

Większość badanych uważa, że osoby pod wpływem alkoholu stanowią dla innych zagrożenie. Ponad połowa respondentów deklaruje również, że w ciągu ostatniego roku na terenie jego sklepu/lokalu miało miejsce nieprzyjemne zdarzenie z udziałem osób nietrzeźwych. Duża część ankietowanych ocenia sprzedaż alkoholu osobom nietrzeźwym za niestosowną. Respondenci twierdzą, że nie sprzedają alkoholu nietrzeźwym.

Większość badanych uważa, że ogólny poziom spożycia alkoholu na terenie miasta nie zmienił się zbyt wiele na przestrzeni ostatnich lat. Należy jednak zauważyć, że zaledwie jedna osoba, stwierdziła, iż poziom spożycia alkoholu maleje. Kontrola sprzedaży alkoholu i papierosów została natomiast oceniona lepiej w roku 2018 niż w porównaniu do roku 2015. Podczas gdy w 2015 roku większość respondentów oceniała skuteczność kontroli jako przeciętną, w 2018 roku większość respondentów twierdziła, że skuteczność kontroli jest bardzo dobra lub dobra.

Badanie w szkołach wykazało, że część uczniów próbowała już napojów alkoholowych. Ogółem do spożycia alkoholu przyznało się 28,5% uczniów, co jest odsetkiem nieco wyższym niż w badaniu przeprowadzonym w 2015 roku, kiedy to 21,8% uczniów spożywało napoje alkoholowe. Około 40,0% badanych uczniów II klas gimnazjum deklaruje, że miało już kontakt z napojami alkoholowymi. W przypadku klas VI do spożycia alkoholu przyznało się mniej, bo 21,0% uczniów. Najczęściej próbowanym alkoholem było piwo (aż 87,2% wskazań), a miejscem, w którym najczęściej dochodziło do inicjacji alkoholowej okazał się dom (40,4% uczniów udzieliło takiego wskazania) oraz cudze mieszkanie (30,9% wskazań). W porównaniu do danych z roku 2015 codzienne spożycie napojów alkoholowych zmalało z 8,0% do 2,4% w roku 2018. Zdecydowanie najbardziej popularnym wśród młodzieży napojem alkoholowym jest piwo. W roku 2018 sięgnęło po nie 57,5% uczniów (mniej w porównaniu do roku 2015, gdy odsetek ten wyniósł 78,0%).

Stanu silnego upojenia alkoholem kiedykolwiek w życiu według badań ESPAD z 2015 roku doświadczyło 36,9% gimnazjalistów. W związku z tymi odpowiedziami, można dostrzec, iż w 2018 roku w Sokołowie Podlaskim odsetek uczniów, którzy doświadczyli upojenia alkoholowego jest znacznie mniejszy - aż 71,1% uczniów mających kontakt z alkoholem przyznała, że nigdy się nie upiła.

Wśród uczniów, którzy deklarowali kontakt z innymi niż alkohol używkami zdecydowany prym wiodą papierosy oraz e-papierosy. O ile kontakt z tymi używkami deklarowało odpowiednio 14,8% i 18,1% uczniów, do próbowania narkotyków przyznało się zaledwie 3% badanych.

Zdecydowana większość uczniów biorących udział w badaniu w roku 2018 była pouczana na temat szkodliwości stosowania używek – około 72,4% uczniów twierdziło, że otrzymali informacje na ten temat.

W sumie 61,5% uczniów przyznało, że spędza więcej czasu przed komputerem niż pierwotnie planowało. Uczniowie spędzają również sporo czasu korzystając z komórek/smartfonów. Czas spędzany na korzystaniu z komputera czy smartfona wydłuża się znacząco w dni wolne od nauki szkolnej, w szczególności w przypadku młodzieży gimnazjalnej.

Około 16,1% uczniów biorących udział w badaniu z roku 2018 przyznało, że padło ofiarą wyzywania, zastraszania lub ośmieszania drogą internetową czyli tzw. cyberprzemocy. Prawie co dziewiąty uczeń (11,5%) przyznał, że padł ofiarą rozpowszechniania w Internecie kompromitujących informacji na swój temat, a w 10,2% przypadków ktoś podszywał się pod uczniów w Internecie. Część badanych uczniów przyznała, że sama stosowała wobec innych osób cyberprzemoc. Najwięcej wskazań dotyczyło wyzywania, zastraszania lub ośmieszania (7,3% wskazań), nieco mniejszy odsetek uczniów (5,2% badanych) przyznał, iż rozpowszechniał w sieci kompromitujące informacje na czyjś temat, najmniej wskazań (3,0%) dotyczyło podszywania się pod inne osoby w sieci.

Odpowiedzi na temat przemocy w szkole pokazują, iż w porównaniu do lat poprzednich coraz więcej uczniów nie doświadcza tego rodzaju przemocy i nie jest świadkami takich sytuacji.

#### **IV. STRATEGICZNE KIERUNKI REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I PRZECIWDZIAŁANIA ALKOHOLIZMOWI W PRZYSZŁYCH LATACH.**

**Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** dla miasta Sokołowa Podlaskiego określa cele, zadania i zamierzenia w dziedzinie wychowania bez nałogów, zapobiegania przemocy domowej, zapobiegania chorobie alkoholowej oraz leczenia uzależnionych i łagodzenia skutków nadużywania alkoholu. Podstawą do planowania corocznych działań w tym zakresie jest:

1. „Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi” (Dz. U. z 2018 r. poz. 2137).
2. „Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020” w tym „Krajowy program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych”.
3. „Diagnoza i identyfikacja problemów społecznych w Sokołowie Podlaskim w 2018 roku” - raport wykonany na zlecenie Burmistrza Miasta Sokołowa Podlaskiego przez firmę „BIOSTAT” z Rybnika.
4. Analiza danych otrzymanych od instytucji współpracujących w zakresie rozwiązywania problemów związanych z narkomanią.

**Strategiczne kierunki realizacji programu miejskiego w przyszłych latach:**

##### ***I. Rozwijanie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży:***

- Dalsze prowadzenie programów profilaktycznych w szkołach, mających na celu uświadamianie dzieciom i młodzieży szkodliwości alkoholu i innych używek oraz konsekwencji związanych z ich nadużywaniem.

- Zwrócenie uwagi w kampaniach na temat szkodliwości palenia, nie tylko na papierosy, ale również e-papierosy.
- Kontynuowanie działań uświadamiających na temat problemu przemocy rówieśniczej, mobbingu i zagrożeń z tym związanych.
- Tworzenie oferty zajęć pozalekcyjnych mających na celu rozwijanie pasji i umiejętności osób młodych, co może pomóc zapobiegać podejmowaniu przez nie ryzykownych decyzji i uleganiu presji rówieśniczej.
- Zwrócenie szczególnej uwagi na problem uzależnienia od Internetu, komputera, smartfona – prowadzenie działań informacyjnych (rozmowy, ulotki, plakaty) mających na celu uświadomienie zarówno uczniom, jak i rodzicom, zagrożeń z tym związanych.
- Prowadzenie szkoleń wśród nauczycieli i wychowawców na temat problemu i profilaktyki cyberprzemocy wśród uczniów.
- Organizowanie spotkań rodziców z pedagogami, psychologami oraz pracownikami policji w celu zwiększenia ich wiedzy na temat przemocy rówieśniczej, w tym cyberprzemocy, a także oferowanych form pomocy.
- Wykorzystanie popularności mediów społecznościowych do akcji informacyjnych i działań profilaktycznych.

**II. *Rozwijanie działań mających na celu redukcję problemu uzależnień wśród osób dorosłych poprzez:***

- Opracowanie kampanii uświadamiającej na temat zwiększającego się problemu uzależnienia do komputera/Internetu, a także zjawiska cyberprzemocy.
- Kontynuacja pomocy poprzez prowadzenie grup wsparcia dla osób współuzależnionych.
- Intensyfikacja pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych.
- Stała kontrola punktów sprzedaży alkoholu oraz papierosów na terenie miasta.
- Wspieranie grup samopomocowych zarówno dla dzieci zmagających się z problemem uzależnień, jak i ich rodzin.
- Kontynuowanie działania Punktu Konsultacyjnego.
- Realizacja szkoleń dla sprzedawców (nt.: poznanie aspektów prawnych dotyczących sprzedaży alkoholu, szczególnie osobom nieletnim, zdobycie wiedzy o problemach alkoholowych osób nadużywających alkoholu, wypracowanie praktyki zwracania uwagi na wiek klientów kupujących alkohol, nauka umiejętności asertywnej odmowy przy próbie zakupu alkoholu przez osobę nieletnią).

**III. *Rozwijanie działań zmniejszających problem przemocy domowej poprzez:***

- Kontynuacja podnoszenia świadomości społecznej w zakresie zjawiska przemocy domowej i możliwości uzyskania pomocy przez jej ofiary poprzez organizowanie akcji informacyjnych oraz spotkań z przedstawicielami instytucji zajmujących się przemocą domową.
- Kontynuowanie udzielania pomocy rodzinom, w których zdiagnozowany został problem przemocy domowej poprzez programy dla osób pokrzywdzonych.
- Wdrażanie działań edukacyjnych skierowanych do rodziców mających na celu zwiększenie ich kompetencji wychowawczych.
- Kontynuacja realizacji procedury „Niebieskiej Karty”.

**V. RAPORT SPORZĄDZONY Z DANYCH UZYSKANYCH OD INSTYTUCJI WSPÓŁPRACUJĄCYCH W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.**

## 1. Dane od naczelnika Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych.

### Sprzedaż alkoholu.

Według danych na dzień 31.10.2018 roku:

- Ludność miasta liczyła ogółem: **18 802** osób zameldowanych na pobyt stały, w tym: **15 637** to osoby, które ukończyły 18 lat.

W 2018 roku zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych (w tym piwa) posiadało: **54** punktów sprzedaży detalicznej i gastronomicznej.

- Na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych statystycznie przypada:
  - 330 mieszkańców miasta
  - 274 mieszkańców pełnoletnich
- Maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasady usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Miasta Sokołowa Podlaskiego reguluje Uchwała N XXXIII/200/2018 Rady Miejskiej w Sokołowie Podlaskim z dnia 17 września 2018 roku.
- W 2018 roku wydano **6** jednorazowych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Jak obrazuje poniższa tabela w 2018 roku, na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypadło **330** mieszkańców (274 dorosłych).

| Liczba                     | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Mieszkańców na jeden punkt | 293  | 318  | 309  | 330  |
| Osób dorosłych na 1 punkt  | 237  | 260  | 253  | 274  |

W Sokołowie Podlaskim zdecydowanie przeważa liczba punktów sprzedaży alkoholu do spożycia poza miejscem sprzedaży 38 punktów, natomiast liczba punktów sprzedaży alkoholu przeznaczonego do spożycia w miejscu sprzedaży wynosi 16. Liczba punktów sprzedaży alkoholu systematycznie ulega zmniejszeniu, co wpływa na ograniczanie dostępność alkoholu w mieście.

Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych jest jednym z zadań Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Kontrola taka odbywa się systematycznie wg ustalonego planu.

Pracownicy Urzędu Miasta wspólnie z MKRPA dokonują kontroli punktów sprzedaży alkoholu w zakresie prawidłowości składanych oświadczeń o wielkości sprzedaży alkoholu.

### Skutki spożywania alkoholu.

| <b>Dane z Poradni Leczenia Uzależnień w Sokołowie Podlaskim</b> |      |      |      |      |            |
|-----------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------------|
| Dane dot. miasta                                                | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 31.10.2018 |
| Liczba osób uzależnionych od alkoholu zarejestrowanych:         |      |      |      |      |            |
| – ogółem                                                        | 113  | 138  | 121  | 130  | 114        |
| – z miasta                                                      | -    | -    | 48   | 43   | 39         |
| Liczba osób współuzależnionych                                  |      |      |      |      |            |
| – ogółem                                                        | 39   | 54   | 84   | 83   | 67         |
| – podjęto terapię                                               | 28   | 31   | 36   | 16   | 15         |
| Ilość udzielonych porad indywidualnych- ogółem                  | 2347 | 2467 | 1504 | 1887 | 1419       |

Co roku Poradnia Leczenia Uzależnień w Sokołowie Podlaskim rejestruje nowe osoby z problemem alkoholowym. Osoby te realizują w poradni podstawowy program terapii alkoholowej, natomiast ponadpodstawowy program terapii mogą kontynuować w Ośrodku Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w grupie zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej prowadzonej przez terapeutę uzależnień.

| Dane z Komendy Powiatowej Policji                                      |      |        |        |        |        |        |        |            |        |
|------------------------------------------------------------------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------|--------|
| Rodzaj/ kategoria wykroczenia                                          | 2014 | 2015   |        | 2016   |        | 2017   |        | 31.10.2018 |        |
|                                                                        |      | powiat | miasto | powiat | miasto | powiat | miasto | powiat     | miasto |
| PRZESTĘPSTWA ( pow. 0,5‰ alkoholu we krwi)                             |      |        |        |        |        |        |        |            |        |
| Kierowanie pojazdami pod wpływem alkoholu                              | 53   | 42     | 32     | 87     | 25     | 80     | 19     | 71         | 28     |
| Wypadki drogowe                                                        | 1    | 0      | 1      | 4      | 0      | 3      | 0      | 0          | 0      |
| WYKROCZENIA (0,2-0,5‰ alkoholu we krwi)                                |      |        |        |        |        |        |        |            |        |
| Kierowanie pojazdami pod wpływem alkoholu ogółem w tym:                |      |        |        |        |        |        |        |            |        |
| • Pojazdami samochodowymi                                              | 43   | 14     | 32     | 18     | 10     | 12     | 6      | 10         | 6      |
| • Rowerami                                                             | 8    | 3      | 6      | 3      | 3      | 23     | 8      | 18         | 14     |
| Wykroczenia popełnione przez pieszych pod wpływem alkoholu.            | -    | 7      | 18     | 9      | 6      | 7      | 2      | 3          | 3      |
| Zakłócanie porządku publicznego pod wpływem alkoholu.                  | 79   | 50     | 31     | 51     | 39     | 62     | 48     | 41         | 27     |
| Nieobyczajne wybryki .                                                 | 114  | 70     | 98     | 59     | 31     | 90     | 53     | 104        | 66     |
| Podjęcie czynności zawodowych pod wpływem alkoholu                     | Bd.  | Bd.    | Bd.    | Bd.    | Bd.    | 11     | 9      | 18         | 10     |
| Naruszenie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości art. 43 ust. 1-3 | 44   | 29     | 40     | 583    | 363    | 457    | 417    | 438        | 431    |
| Liczbę zatrzymanych nieletnich będących pod wpływem alkoholu           | 4    | 3      | 20     | 28     | 15     | 1      | 1      | 0          | 0      |
| PRZEMOC DOMOWA                                                         |      |        |        |        |        |        |        |            |        |

|                                                                                                         |    |    |    |     |    |     |    |     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| Interwencje związane z przemocą domową stosowaną:                                                       |    |    |    |     |    |     |    |     |    |
| • ogółem                                                                                                | 64 | 84 | 38 | 118 | 47 | 203 | 83 | 209 | 76 |
| • pod wpływem alkoholu                                                                                  | 52 | 60 | 33 | 91  | 40 | 122 | 78 | 161 | 71 |
| • wdrożona Procedura Niebieskiej Karty (łącznie wypełnionych wszystkich formularzy Niebieskiej Karty A) | 64 | 84 | 38 | 118 | 47 | 203 | 83 | 209 | 76 |
| Liczba spraw zgłoszonych do sądu w związku z przemocą domową                                            | 11 | 28 | 19 | 8   | 4  | 34  | 16 | 38  | 17 |

### Dane z Centrum Pomocy Socjalnej w Sokołowie Podlaskim.

Centrum Pomocy Socjalnej w Sokołowie Podlaskim w 2018 roku udzieliło pomocy materialnej lub finansowej 406 rodzinom, z czego w **54** rodzinach zła sytuacja materialna wynikała z nadużywania alkoholu przez jednego z członków rodziny. W 2018 roku z miejskich środków przeznaczonych na profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych sfinansowano obiady dla **329** dzieci pochodzącym z rodzin dysfunkcyjnych (w tym 22 dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym).

Poniższa tabela obrazuje jak zmieniały się wybrane współczynniki w ciągu ostatnich lat.

|                                                                                        | Rok   |       |      |      |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|------|---------------|
|                                                                                        | 2014  | 2015  | 2016 | 2017 | Do 31.10.2018 |
| Liczba rodzin korzystających z pomocy CPS                                              | 485   | 548   | 480  | 490  | 406           |
| Liczba rodzin z problemem alkoholowym korzystająca z pomocy CPS.                       | 85    | 90    | 109  | 70   | 17            |
| Liczba osób w rodzinach z problemem alkoholowym, które korzystają z pomocy CPS         | 234   | 146   | 240  | 144  | 54            |
| Liczba dzieci, które korzystają z dofinansowania do wyżywienia w stołówkach szkolnych: |       |       |      |      |               |
| – ogółem                                                                               | 426   | 382   | 339  | 372  | 329           |
| – w tym z rodzin z problemem alkoholowym                                               | ----- | ----- | 121  | 96   | 22            |
| Liczba rodzin z problemem narkotykowym                                                 | 0     | 0     | 0    | 3    | 1             |
| Liczba osób z problemem narkotykowym                                                   | 0     | 0     | 0    | 3    | 3             |
| Liczba rodzin z problemem przemocy                                                     | 53    | 35    | 37   | 62   | 58            |
| Osób doznających przemocy w rodzinie                                                   |       |       |      |      |               |
| – ogółem                                                                               | 53    | 36    | 37   | 62   | 58            |
| – w tym dzieci                                                                         | 0     | 1     | -    | 1    | 1             |
| Liczba prowadzonych NK                                                                 | 53    | 36    | 37   | 62   | 58            |

**Liczba wniosków skierowanych do Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych o zobowiązanie do leczenia odwykowego od alkoholu**

|                                        | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | Do 31.10.2018 |
|----------------------------------------|------|------|------|------|---------------|
| <b>Wnioski wpływające w danym roku</b> | 25   | 25   | 14   | 20   | 12            |
| <b>Skierowane do sądu</b>              | 17   | 10   | 6    | 2    | 4             |
| <b>Zamknięte</b>                       | 9    | 14   | 7    | 7    | 1             |
| <b>Prowadzone nadal</b>                | -    | -    | 1    | 11   | 11            |

**Dane z Sądu Rejonowego**

| Rodzaj wykroczenia                                                               | 2014 | 2015 |    | 2017 |    | 2017 |   | 31.10.2018 |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|------|----|------|----|------|---|------------|---|
|                                                                                  |      | K    | R  | K    | R  | K    | R | K          | R |
| <b>Zakłócanie porządku publicznego</b>                                           |      |      |    |      |    |      |   |            |   |
| • Ogółem                                                                         | 35   | 32   | 18 | 30   | 10 | 40   | 8 | 29         | 6 |
| • Pod wpływem alkoholu.                                                          | 23   | 24   | 7  | 25   | 4  | 25   | 3 | 11         | 1 |
| <b>Wykonywanie czynności zawodowych w stanie nietrzeźwości.</b>                  | 1    | 2    | 0  | 7    | 0  | 2    | 0 | 4          | 0 |
| <b>Sprzedaż napojów alkoholowych Bez wymaganego zezwolenia.</b>                  | 0    | 0    | 0  | 0    | 0  | 0    | 0 | 0          | 0 |
| <b>Nabywanie lub spożywanie napojów alkoholowych w miejscach niedozwolonych.</b> | 20   | 14   | 11 | 18   | 6  | 25   | 5 | 9          | 3 |
| <b>Prowadzenie pojazdów po spożyciu Alkoholu.</b>                                | 8    | 18   | 1  | 16   | 0  | 14   | 0 | 6          | 0 |
| <b>Zakłócanie ruchu drogowego przez pieszych po spożyciu alkoholu.</b>           | 0    | 13   | 0  | 8    | 0  | 7    | 0 | ?          | 0 |
| <b>Posiadanie narkotyków</b>                                                     | 27   | 10   | 6  | 18   | 4  | 19   | 3 | 10         | 3 |
| <b>Dystrybucja narkotyków</b>                                                    | 1    | 2    | 2  | 3    | 0  | 2    | 0 | 0          | 0 |

**Dane z Ośrodka Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

| Formy pomocy                                   | 2014  | 2015  | 2016  | 2017 | I-VI. 2018 |
|------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|------------|
| <b>Terapia osób uzależnionych od alkoholu:</b> |       |       |       |      |            |
| – konsultacje motywujące do podjęcia leczenia  | 15    | 13    | 6     | 7    | 6          |
| – sesje rodzinne                               | 6     | 5     | 5     | 3    | 3          |
| – praca w grupie terapeutycznej                | 10-25 | 15-25 | 18-20 | 21   | 22         |
| <b>Porady prawne:</b>                          |       |       |       |      |            |
| – ogółem                                       | 183   | 281   | 275   | 117  | 117        |
| – w tym problemem alkoholowym,                 | 51    | 58    | 41    | 21   | 56         |

|                                                                                                                    |     |     |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Terapia ofiar przemocy domowej:</b>                                                                             |     |     |     |     |     |
| – konsultacje indywidualne                                                                                         | 308 | 242 | 245 | 194 | 191 |
| – praca z grupą                                                                                                    | 5-8 | 4-6 | 4-6 | 4-6 | 4-6 |
| <b>Socjoterapia dzieci i rodzin:</b>                                                                               |     |     |     |     |     |
| – porady indywidualne                                                                                              | 174 | 176 | 136 | 79  | 110 |
| – terapie rodzinne                                                                                                 | 8   | 8   | 7   | 6   | 6   |
| – dzieci będąca pod opieką terapeuty                                                                               | 9   | 11  | 10  | 9   | 12  |
| <b>Terapia osób współuzależnionych – Studium Rozwoju Osobistego –liczba osób uczestniczących w pracy grupowej.</b> | 12  | 12  | 11  | 14  | 13  |
| <b>Socjoterapia grupowa- liczba dzieci</b>                                                                         | -   | 4-6 | 6-9 | 6   | -   |
| <b>Porady udzielone w punkcie konsultacyjnym</b>                                                                   | 370 | 546 | 520 | 287 | 301 |

#### Dane z sokołowskich szkół:

W 2018 roku szkoły nie odnotowały przypadków uczniów przebywających w szkole pod wpływem alkoholu bądź narkotyków. Wzrosła liczba zachowań agresywnych wśród uczniów (głównie wulgaryzmy, zaczepki, przewiska) - szkoły podejmowały działania korygujące zachowania uczniów, stosując obowiązujące w szkołach procedury.

Szkoły na podstawie opracowywanych corocznie „*Szkolnych programów profilaktycznych*” realizują zadania z zakresu profilaktyki uzależnień. Miasto od wielu lat wspiera merytorycznie i finansowo te działania. Pomaga również w organizacji zimowisk z programem profilaktycznym, spotkań profilaktycznych dla uczniów i ich rodziców oraz nauczycieli. Przygotowuje nauczycieli do prowadzenia programów wskazanych w „Systemie programów rekomendowanych”, wzbogaca szkoły w pakiety multimedialne dot. tematyki uzależnień oraz w informatory i poradniki dla rodziców.

#### VI. FINANSOWANIE PROGRAMU

Zadania ujęte w niniejszym Programie finansowane ze środków własnych Miasta Sokołowa Podlaskiego pozyskanych z tytułu dochodu za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych na podstawie przepisów ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

#### VII. ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW MIEJSKIEJ KOMISJI DS. ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.

Na podstawie art. 4<sup>1</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U z 2018 r. poz. 2137) Rada Miasta ustala wynagrodzenie dla członków Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokołowie Podlaskim:

- a. Za udział w posiedzeniu przysługuje wynagrodzenie:
  - **110,00 zł** (brutto) – dla przewodniczącego MKRPA za udział w posiedzeniu Komisji oraz w posiedzeniu podkomisji MKRPA,
  - **80,00 zł** (brutto) – dla członków MKRPA za udział w posiedzeniu Komisji i w posiedzeniu podkomisji MKRPA.
  - **80,00 zł** (brutto) – dla członka MKRPA oddelegowanego przez komisję do udziału w posiedzeniach Sądu Rodzinnego w sprawach o zobowiązanie do leczenia odwykowego wszczętych na wniosek MKRPA.
- b. Podstawą do wypłacenia w/w wynagrodzenia stanowi podpis złożony na listach obecności z poszczególnych posiedzeń Komisji.

c. Przewodniczący planuje i organizuje prace Komisji i podkomisji problemowych.

## **VIII. STAN ZASOBÓW UMOŻLIWIAJĄCYCH DALSZE DZIAŁANIA.**

### ***Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.***

Ośrodek realizuje zadania własne Miasta, wynikające z ustawy „O wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi” oraz ustawy „O przeciwdziałaniu narkomanii”, corocznie aktualizowane do bieżących potrzeb a opracowywane w formie niniejszego „Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych dla miasta Sokołowa Podlaskiego” oraz „Programu przeciwdziałania narkomanii dla miasta Sokołowa Podlaskiego”.

Ośrodek dysponuje dobrą bazą lokalową. Zatrudnia 2 pracowników merytorycznych na 1 i ½ etatu oraz dwóch pracowników obsługi. Czynny jest od w godzinach 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> oraz w niedziele od 15<sup>30</sup> do 18<sup>30</sup>. W każdą ostatnią niedzielę miesiąca od 9<sup>30</sup> do 18<sup>30</sup>.

Ośrodek prowadzi różnorodną działalność z zakresu profilaktyki edukacyjnej, szkoleń, warsztatów terapeutycznych, konsultacji i doradztwa, socjoterapii. Prowadzi również obsługę kancelaryjną Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **Główne formy działalności ORPA stanowią:**

- prowadzenie **Punktu Konsultacyjnego** dla osób uzależnionych, współuzależnionych, ofiar przemocy domowej, dzieci z rodzin dysfunkcyjnych,
- **Telefon Zaufania** jako forma szeroko pojętego wsparcia i doradztwa dla młodzieży i dorosłych,
- szkolenia kadr /głównie nauczycieli i pedagogów/ do prowadzenia pozalekcyjnych zajęć dla młodzieży w formie programów profilaktyki pierwszorzędowej,
- profilaktyka szkolna pierwszorzędowa (informacyjna i edukacyjna) – realizowana aktualnie przede wszystkim w postaci zamkniętych tematycznie i problemowo 3-etapowych programów edukacyjno-redukcyjnych, realizowanych w cyklu rocznym przez okres 3 lat – jako proces wspomagający system wychowania w radzeniu sobie z trudnościami zagrażającymi zdrowiu i prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu dzieci i młodzieży /w sferach: fizycznej, psychicznej, społecznej, intelektualnej, duchowej/,
- profilaktyka szkolna doraźna w postaci jednodniowych, kilkugodzinnych spotkań specjalistów z dziedziny pedagogiki, psychologii i wiedzy o uzależnieniach, powtarzanych w roku następnym dla tej samej grupy na wyższym poziomie wiedzy,
- szkolenia w zakresie wiedzy o patologiach i dysfunkcjach społecznych oraz umiejętności pomocy i interwencji, dla pracowników instytucji zajmujących się tymi dziedzinami /policja, kadra ośrodków pomocy społecznej, członkowie gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, itp./
- prowadzenie grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu, kontynuujących ponadpodstawowy program terapii odwykowej,
- sesje rodzinne dla osób po terapii alkoholowej,
- konsultacje i terapia indywidualna dla ofiar przemocy domowej,
- prowadzenie grupy terapeutycznej dla ofiar przemocy domowej,
- terapia indywidualna sprawców przemocy domowej,
- prowadzenie grupy terapeutycznej dla osób współuzależnionych – „Studium rozwoju osobistego”,
- konsultacje terapeutyczne i doradztwo indywidualne dla dzieci i ich rodziców,

- prowadzenie interwencyjnych sesji dla rodziców i dzieci z rodzin rozbitych – pomoc terapeutyczna,
- udzielanie porad prawnych z zakresu prawa rodzinnego, karnego, cywilnego,
- mityngi grup samopomocowych: AA, Al-Anon,
- prowadzenie badań sondażowych w środowisku szkolnym i pozaszkolnym w zakresie szacunkowej skali zagrożeń patologiami życia społecznego,
- udostępnianie pomieszczeń dla różnych środowisk, zajmujących się nie komercyjnie szeroko pojętymi sprawami życia społecznego /sądowe spotkania rodzinne, sesje interwencyjne, mediacje sądowe i inne służące społeczności miasta/,
- współpraca oraz wsparcie dla środowisk i organizacji w zakresie realizacji zadań z profilaktyki narkotykowej i alkoholowej,
- prowadzenie kampanii informacyjno-edukacyjnej w szkołach adresowanej dzieci, rodziców i pracowników szkół.

ORPA współpracuje z Centrum Pomocy Socjalnej, Poradnią Leczenia Uzależnień, Sądem Rejonowym, Publiczną Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Komendą Powiatową Policji, szkołami i innymi instytucjami i stowarzyszeniami zajmującymi się problemem i profilaktyką alkoholową.

### ***Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych***

Osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują: rozkład życia rodzinnego, demoralizują małoletnich, uchylają się od Obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny bądź systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, komisja motywuje do leczenia odwykowego, kieruje na badania do biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczenia odwykowego. W przypadku nie podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego, komisja kieruje sprawę do sądu w celu sądowego zobowiązania do podjęcia tego leczenia.

Siedzibą MKRPA jest Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokołowie Podlaskim. Ośrodek prowadzi również obsługę kancelaryjną Komisji.

Od roku 1997 Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w stosunku do **395 osób, prowadziła postępowania mające na celu zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego**. Osoby te zostały zdiagnozowane przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu- podjęły leczenie odwykowe od alkoholu lub zostały zobowiązane do podjęcia leczenia odwykowego przez sąd. Wobec niektórych osób komisja prowadziła postępowanie kilkakrotnie.

### ***Centrum Pomocy Socjalnej***

Centrum Pomocy Socjalnej w Sokołowie Podlaskim podaje, że nie we wszystkich rodzinach objętych wsparciem wystąpiło zdiagnozowanie ZZA u przynajmniej jednego z członków rodziny. Do grupy dzieci objętych pomocą w zakresie dożywiania w szkołach, zaliczono też dzieci z rodzin w których pracownicy socjalni stwierdzili nadużywanie alkoholu przez przynajmniej jednego z członków rodziny, bądź spożywanie w sposób niebezpieczny prowadzący do uzależnienia w okresie objęcia wsparciem. Obok pomocy w formie dożywiania dzieci, w rodzinach z problemem uzależnienia lub zagrożonych patologią społeczną, prowadzona jest praca socjalna, w tym motywowanie do zachowania trzeźwości, podjęcia terapii lub indywidualnej pracy z terapeutą w PLU.

Dla mieszkańców prowadzona jest pomoc w formie konsultacji prawnych oraz psychologicznych. Ponadto prowadzone są projekty socjalne skierowane do różnych grup społecznych. W ramach spotkań oraz indywidualnej pracy socjalnej przekazywane są informacje o zakresie wspierania i formach pomocy świadczonych przez sokołowskie instytucje pomocowe.

## ***Poradnia Leczenia Uzależnień***

Poradnia Leczenia Uzależnień w Sokołowie Podlaskim działa w strukturze SPZOZ, mieści się w Sokołowie Podlaskim przy ul. Ks. Bosco 5, w budynku dyrekcji ZOZ. Poradnia realizuje 6 miesięczny podstawowy program leczenia odwykowego dla pacjentów uzależnionych od alkoholu, hazardzistów, osób uzależnionych w sposób krzyżowy oraz 6 miesięczny program podstawowy terapii dla osób współuzależnionych. Konsultuje i kieruje do leczenia odwykowego. Zapewnia pacjentom skierowania na badania diagnostyczne, leczenie farmakologiczne i opiekę lekarza psychiatry. W każdym etapie terapii pacjenci korzystają z indywidualnych porad instruktorów terapii odwykowej, psychologów, pedagoga, specjalistów terapii uzależnień i specjalisty przeciwdziałania przemocy.

Psychoterapię indywidualną osób uzależnionych i współuzależnionych w etapie ponadpodstawowym prowadzą psychologowie i specjaliści terapii uzależnień. W poradni korzystają również z pomocy specjalistów osoby doznające przemocy domowej oraz osoby stosujące przemoc. Pomoc ta ma charakter terapii psychologicznej lub konsultacji indywidualnych. Pacjenci uzależnieni i współuzależnieni z problemem przemocy realizujący w PLU program terapii podstawowej, otrzymują do wykonania odpowiednie zadania w indywidualnym programie terapii. Stałym elementem edukacji w programie terapii jest radzenie sobie z przemocą domową.

W programie ponadpodstawowym dla osób współuzależnionych poza psychoterapią indywidualną znajduje się od niedawna propozycja terapii w grupie dalszego rozwoju. Zajęcia terapeutyczne realizowane są 1 raz w miesiącu.

W psychoterapii indywidualnej uczestniczą dorośli dzieci alkoholików (DDA). Z usług placówki korzystają również osoby skierowane na badania diagnostyczne i edukację dotyczącą picia alkoholu, osoby nadużywające alkoholu lub pijące w sposób ryzykowny, które utraciły prawo jazdy. Poradnia czynna jest 5 dni w tygodniu: poniedziałek i środa: 8.00-18.00, wtorek: 8.00-19.00, czwartek: 8.00-16.00, piątek: 8.00-15.00.

W poradni pracuje wykwalifikowany personel: dwóch psychologów, dwie pielęgniarki, pedagog. Jeden z psychologów jest specjalistą terapii uzależnień, specjalistą przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Pedagog i magister pielęgniarstwa są specjalistami terapii uzależnień.

### ***Publiczna Poradnia Psychologiczno –Pedagogiczna***

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna mieści się w lokalu przy ul. M. Skłodowskiej - Curie 24a. Czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach: poniedziałek- czwartek 8.00-18.30, piątek: 8.00-17.00

### ***Oferta Publicznej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej***

Szkolenia dla rad pedagogicznych (czas trwania 1-3 godziny) na tematy: „Cyfrowe dzieci i ich świat”, „Dopalacze”, „Jak rozpoznać symptomy sięgania po narkotyki?”, „Narkotyki i ich działanie”, „Przemoc w rodzinie. Procedura Niebieskiej Karty”.

Szkolenia dla rodziców: „Cyfrowe dzieci i ich świat”, „Jak rozpoznać symptomy sięgania po narkotyki i dopalacze?”, „Jak uchronić dziecko przed narkotykami?”, „Jak zapobiegać uzależnieniom od komputera, telefonu i telewizji u dzieci i młodzieży?”, „Szkodliwość narkotyków i dopalaczy”, „Szkola dla rodziców i wychowawców”, „Zaburzenia wychowawcze u dzieci – przyczyny, objawy, korekta”, „Zachowania ryzykowne nastolatków”.

Zajęcia dla uczniów: „Niebezpieczne pułapki uzależnień behawioralnych”, „Szkodliwość narkotyków i dopalaczy”, „Tego nie powie wam dealer”, „Młodość, radość bez używek”.

Grupowe zajęcia dla uczniów realizowane na terenie poradni: – zajęcia zapobiegające uzależnieniu od komputera, Socjoterapia – grupa dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i zagrożonych wykluczeniem społecznym, Zajęcia grupowe rozwijające umiejętności społeczno-emocjonalne.

### **Grupy samopomocowe.**

W Sokołowie Podlaskim działa grupa samopomocowa AA (Anonimowi Alkoholicy), 1 grupa samopomocowa AL-Anon. Grupy spotykają się w różnych miejscach, w stałe dni a ich usytuowanie ilustruje poniższa tabela:

| <b>Dzień</b> | <b>Godzina</b> | <b>Nazwa grupy</b> | <b>Miejsce</b> |
|--------------|----------------|--------------------|----------------|
| Poniedziałek | 19.00          | AA                 | Konkatedra     |
| Środa        | 17.00          | AA                 | ORPA           |
| Czwartek     | 16.30          | AL-Anon            | ORPA           |
| Piątek       | 18.00          | AA                 | ORPA           |
| Niedziela    | 16.00          | AA                 | ORPA           |
| Czwartek     | 19.00          | AN                 | Konkatedra     |

Ośrodek udostępnia swoje pomieszczenia grupom samopomocowym na mityngi, spotkania rocznicowe i inne cele ich działalności.

## **IX. ZADANIA W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2019 r.**

### **1. ZWIĘKSZANIE DOSTĘPNOŚCI POMOCY TERAPEUTYCZNEJ I REHABILITACYJNEJ DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU.**

- Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym.
- Prowadzenie grupy terapeutycznej zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej.
- Prowadzenie sesji rodzinnych dla rodzin z problemem alkoholowym.
- Obsługa Telefonu Zaufania.
- Organizowanie warsztatów tematycznych i treningów interpersonalnych.
- Podejmowanie działań motywujących do leczenia oraz zobowiązania osób uzależnionych od alkoholu do poddania się leczeniu odwykowemu.
- Udostępnianie pomieszczeń ORPA grupom samopomocowym na mityngi i inne cele ich działalności.
- Udostępnianie pomieszczeń ORPA na warsztaty organizowane przez grupy AA.
- Współpraca z Poradnią Leczenia Uzależnień w Sokołowie Podlaskim.
- Udostępnianie materiałów edukacyjnych dotyczących problemu alkoholowego i współuzależnienia oraz wykazu zakładów leczenia odwykowego.

### **2. UDZIELANIE RODZINOM, W KTÓRYCH WYSTĘPUJĄ PROBLEMY ALKOHOLOWE POMOCY PSYCHOSPOŁECZNEJ I PRAWNEJ, A W SZCZEGÓLNOŚCI OCHRONY PRZED PRZEMOCĄ W RODZINIE.**

- Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób z rodzin z problemem alkoholowym.
- Organizowanie warsztatów tematycznych i treningów interpersonalnych.
- Prowadzenie sesji rodzinnych dla rodzin z problemem alkoholowym.
- Prowadzenie punktu konsultacyjnego i poradnictwa dla ofiar przemocy w rodzinie.
- Prowadzenie zajęć w grupie wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie.
- Prowadzenie grupy terapeutycznej „Studium rozwoju osobistego” dla osób współuzależnionych
- Prowadzenie terapii indywidualnej dla sprawców przemocy w rodzinie.
- Zajęcia terapeutyczne dla dzieci z rodzin alkoholowych i ich rodziców - konsultacje indywidualne, terapia indywidualna, sesje rodzinne, pomoc w problemach dydaktycznych.
- Udzielanie pomocy prawnej rodzinom, w których występuje problem alkoholowy bądź przemoc.

- Finansowanie dożywiania w szkole dla dzieci z rodzin alkoholowych.
- Objęcie dzieci z grup ryzyka profilaktycznymi zajęciami sportowymi.
- Podwyższanie kompetencji osób w zakresie pomagania ofiarom przemocy poprzez dofinansowywanie do szkoleń i kursów specjalistycznych, konferencji.
- Finansowanie bądź dofinansowywanie do wypoczynku zimowego lub letniego, z elementami profilaktyki, socjoterapii, dla dzieci z rodzin dotkniętych chorobą alkoholową.
- Prowadzenie Telefonu Zaufania, Niebieska Linia, Pomarańczowa Linia.
- Udostępnianie pomieszczeń ośrodka na mediacje sądowe.
- Udostępnianie pomieszczeń ośrodka na spotkania rodzinne, rodzin skierowanych przez sąd.

**3. PROWADZENIE PROFILAKTYCZNEJ DZIAŁALNOŚCI INFORMACYJNEJ, EDUKACYJNEJ W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W SZCZEGÓLNOŚCI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, W TYM PROWADZENIE POZALEKCYJNYCH ZAJĘĆ SPORTOWYCH, A TAKŻE DZIAŁAŃ NA RZECZ DOŻYWIANIA DZIECI UCZESTNICZĄCYCH W PROGRAMACH OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZYCH I SOCJOTERAPEUTYCZNYCH.**

**Działania profilaktyczno-edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży:**

- Wspieranie merytoryczne i finansowe szkół w realizacji projektu: „**Dzień profilaktyki w szkole**”.
- Prowadzenie i wdrażanie programów autorskich z zakresu przeciwdziałania przemocy w szkole.
- Prowadzenie oddziaływań edukacyjnych dotyczących środków psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze).
- Prowadzenie profilaktycznych zajęć sportowych – włączanie do tych zajęć jak największej liczby dzieci z grupy ryzyka,
- Prowadzenie warsztatów profilaktycznych z zakresu profilaktyki uzależnień.
- Organizowanie spotkań warsztatowych ze specjalistami z zakresu wychowania i profilaktyki uzależnień.
- Kontynuacja działań z zakresu profilaktyki pierwszorzędowej w oparciu o programy wykorzystujące aktywność własną uczniów ( „Spójrz inaczej”, „Spójrz inaczej na agresję”, inne).
- Wprowadzenie nowoczesnych, rekomendowanych programów profilaktycznych obejmujących ćwiczenia odmawiania picia, nieulegania naciskom grupy, bronięcia własnych postaw i przekonań, rozwijania zainteresowań, promujących zdrowie, rozwijających zainteresowania uczniów.
- Systematyczne rozszerzanie programów: „Spójrz inaczej”, „Spójrz inaczej na agresję” w szkołach z uwzględnieniem wszystkich osób przeszkolonych przez ORPA, również w latach ubiegłych.

**Działania profilaktyczno-edukacyjne skierowane do dorosłych:**

- Prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych dla rodziców i rad pedagogicznych z zakresu profilaktyki alkoholowej, przemocy i innych uzależnień (w tym od Internetu, komputera, cyberprzemocy).
- Organizowanie dla rodziców spotkań ze specjalistami z zakresu wychowania i profilaktyki uzależnień.
- Przygotowanie nauczycieli klas III do prowadzenia programu „Spotkania z Leonem”.

**4. WSPOMAGANIE DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI, STOWARZYSZEŃ I OSÓB FIZYCZNYCH SŁUŻĄCEJ ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.**

- Udostępnianie pomieszczeń Ośrodka na rodzinne mediacje sądowe.
- Dofinansowanie i wspieranie konkretnych przedsięwzięć służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych, inicjowanych przez inne instytucje.

- Włączanie do realizacji zadań Programu osób wykwalifikowanych we właściwych dziedzinach, na zasadzie zleceń przedmiotowych i konkursów ofert.
- Udział w dofinansowaniu zakupów materiałów i sprzętu, niezbędnego do realizacji programów inicjowanych przez organizacje pozarządowe, w ramach miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
- Finansowanie autorskich programów profilaktycznych oraz psychoterapeutycznych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin, a także dla ofiar przemocy domowej, dotyczącej dzieci i dorosłych.
- Udzielanie konsultacji i pomocy studentom piszącym prace magisterskie i licencjackie.
- Współpraca z Sądem Rodzinnym w Sokołowie Podlaskim w zakresie organizacji i nadzoru nad spotkaniami rodzinnymi – udostępnianie pomieszczeń Ośrodka oraz udział w sprawach o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego.
- Wspieranie placówek oświatowych w organizacji zimowisk z programem profilaktyczno-wychowawczym.
- Pomoc szkołom w zakupie materiałów edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień – broszur, pakietów edukacyjnych na płytach DVD, tablic edukacyjnych.
- Współpraca z kuratorami sądowymi oraz policją w zakresie profilaktyki alkoholowej.
- Współpraca z Centrum Pomocy Socjalnej w zakresie: organizacji dożywiania dzieci z rodzin alkoholowych, motywowania do terapii alkoholowej, pomocy rodzinom z problemem alkoholowym i przemocą.
- Współpraca z ZHP Sokołów Podlaski oraz z innymi stowarzyszeniami w zakresie profilaktyki alkoholowej.
- Współpraca z grupami samopomocowymi: AA, Al-Anon oraz stowarzyszeniami działającymi na rzecz przeciwdziałaniu alkoholizmowi i narkomanii.
- Współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Współpraca z Publiczną Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w zakresie profilaktyki uzależnień.
- Współpraca z placówkami oświatowymi i innymi instytucjami w zakresie realizacji programów profilaktyki uzależnień.

## **5. PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI INFORMACYJNEJ:**

- Prowadzenie strony internetowej ORPA udostępnianie mieszkańcom miasta informacji o działalności Ośrodka, patologiiach społecznych /alkoholizm, narkomania, przemoc/, miejsc pomocy.
- Współpraca z lokalnymi mediami.
- Upowszechnianie materiałów edukacyjnych /broszury, czasopisma/ oraz prowadzenie wypożyczalni książek, poradników, kaset video, płyt DVD.
- Przekazywanie placówkom oświatowym oraz instytucjom współpracującym w zakresie profilaktyki materiałów edukacyjno – profilaktycznych, ulotek, broszur, publikacji.
- Udział w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych.
- Spotkania profilaktyczno - informacyjne z rodzicami w szkołach.

## **6. ZADANIA WYNIKAJĄCE Z PRAWA LOKALNEGO DOTYCZĄCEGO ZASAD I WARUNKÓW PROWADZENIA SPRZEDAŻY NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ KONTROLI PRZESTRZEGANIA TYCH ZASAD PRZEZ PODMIOTY GOSPODARCZE PROWADZĄCE OBRÓT NAPOJAMI ALKOHOLOWYMI.**

- Prowadzenie kontroli sprzedaży napojów alkoholowych (według oddzielnego planu).

- Prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży alkoholu – poprzez rozprowadzanie w punktach sprzedaży alkoholu materiałów edukacyjnych.
- Kontrola prawidłowości składania oświadczeń sprzedaży alkoholu.
- Organizowanie szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych i wyrobów tytoniowych.
- Racjonalizowanie dostępności napojów alkoholowych poprzez ustalenie:
  - maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych i wydawanie w tym zakresie stosownej opinii oraz zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
  - opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż alkoholu pod względem lokalizacji ze stosownymi uchwałami Rady Miejskiej.
- Podejmowanie interwencji w związku z naruszaniem przepisów określonych w artykule 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
- Współpraca Miejskiej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Policji i innych instytucji w kierunku prawnego egzekwowania przestrzegania ustawowego zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

### **Cele szczegółowe, zadania i metody realizacji, planowane środki, wskaźniki.**

| <b>I cel główny</b>                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zapewnienie ciągłości i zwiększenie dostępności osobom z problemem alkoholowym i ich rodzinom oraz osobom doznającym przemocy do korzystania z profesjonalnych działań pomocowych, redukcji szkód wywołanych piciem alkoholu i przemocą domową.</b> |                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                                             |
| <b>CELE SZCZEGÓŁOWE</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>ZADANIA I METODY REALIZACJI</b>                                                                                                                                                                 | <b>KWOTA</b> | <b>WSKAŹNIKI</b>                                                                                                                                                                            |
| <b>1.Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.</b>                                                                                                                                          | Prowadzenie grupy edukacyjno-terapeutycznej mającej na celu zapobieganie picia alkoholu- kontynuacja zadania z poprzednich lat.<br><br><u>Realizator:</u><br>Danuta Bałkowiec-terapeuta uzależnień | 3.600,00     | 1. Liczba osób korzystających z terapii.<br>2. Liczba udzielonych konsultacji indywidualnych.<br>3. Liczba udzielonych konsultacji motywujących do leczenia.<br>4. Liczba sesji rodzinnych. |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | Wsparcie finansowe placówek leczenia odwykowego.<br><br><u>Realizator:</u><br>Placówki leczenia odwykowego – wniosek o dotację                                                                     | 800,00       | 1.Liczba pacjentów objęta leczeniem odwykowym.<br>2.Liczba materiałów zakupionych do terapii.                                                                                               |
| <b>2.Udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej rodzinom w których występuje problem alkoholowy.</b>                                                                                                                                                  | Prowadzenie poradnictwa prawnego dla rodzin z problemem alkoholowym- kontynuacja zadania z poprzednich lat.<br><br><u>Realizator:</u><br>Monika Turos – prawnik                                    | 3.200,00     | Liczba udzielonych porad prawnych                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | Prowadzenie poradnictwa terapeuty dla dzieci i rodzin z problemem alkoholowym - kontynuacja zadania z poprzednich lat.                                                                             | 4.500,00     | 1.Liczba udzielonych konsultacji.<br>2. Liczba terapii rodzinnych.<br>3.Liczba dzieci objętych działaniami.                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><u>Realizator:</u><br/>Magdalena Bonisławska – terapeuta</p>                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Prowadzenie warsztatów: „Studium rozwoju osobistego” dla osób współzależnych - kontynuacja zadania z poprzednich lat.</p> <p><u>Realizator:</u><br/>Renata Kępka - terapeuta</p>                                                            | 7.200,00  | <p>1. Liczba osób korzystających z terapii.<br/>2. Liczba konsultacji indywidualnych.</p>                                                |
| <b>3.Udzielanie pomocy psychologicznej rodzinom w których występuje przemoc domowa.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Konsultacje indywidualne oraz grupa wsparcia dla ofiar przemocy domowej. Konsultacje i terapia sprawców przemocy domowej. Terapia rodzinna. Kontynuacja zadania z poprzednich lat.</p> <p><u>Realizator:</u><br/>I.A.Trzpił - terapeuta</p> | 24.000,00 | <p>1.Liczba udzielonych konsultacji.<br/>2.Liczba terapii rodzinnych.<br/>3.Liczba osób korzystających z terapii grupowej.</p>           |
| <p style="text-align: center;"><b>II cel główny</b></p> <p><b>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                                                          |
| <b>1.Prowadzenie działań w ramach profilaktyki uniwersalnej skierowanych do dzieci i młodzieży</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Wdrażanie i prowadzenie programu „Spójrz inaczej” w szkołach podstawowych.</p> <p><u>Realizacja:</u><br/>Wychowawcy klasowi – wniosek o dofinansowanie.</p>                                                                                 | 15.000,00 | <p>1.Liczba uczniów objęta programem.<br/>2.Liczba realizowanych programów.</p>                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych z programem profilaktycznym,</p> <p><u>Realizacja:</u><br/>Przeszkoleni nauczyciele wychowania fizycznego – wniosek o dofinansowanie.</p>                                                          | 15.000,00 | <p>1.Liczba uczniów objęta programem.<br/>2.Liczba realizowanych programów.<br/>3. Ankieta ewaluacyjna przeprowadzona wśród uczniów.</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Szkolenie nauczycieli-wychowawców przygotowujące do prowadzenia programu „Spotkania z Leonem”</p> <p><u>Realizator:</u><br/>Pracownia psycho-edukacyjna „Spójrz inaczej”</p>                                                                | 3.000,00  | <p>Liczba przeszkolonych nauczycieli.<br/>Liczba prowadzonych programów.</p>                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Prowadzenie programu mającego na celu zapobieganie agresji wśród dzieci „Spotkania z Leonem”</p> <p><u>Realizatorzy:</u><br/>Wychowawcy klas III</p>                                                                                        | 11.000,00 | <p>1. Liczba prowadzonych programów.<br/>2. Liczba dzieci objętych programem.</p>                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Wsparcie organizacji wypoczynku zimowego z programem profilaktycznym.</p> <p><u>Realizator:</u></p>                                                                                                                                         | 1.000,00  | <p>Liczba dzieci uczestniczących w zimowisku.</p>                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                    |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Placówki Oświatowe wniosek o dotację.                                                                                                                                                                              |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Organizacja wypoczynku letniego z elementami profilaktyki uzależnień, zajęć wspomagających rozwój dziecka.<br>Realizator:<br>Konkurs ofert. Wniosek o dotację.                                                     | 18.700,00                                                 | 1. Liczba dzieci skierowana do skorzystania z wypoczynku letniego.<br>2. Liczba podmiotów publicznych organizujących wypoczynek z programem profilaktycznym.                                                                                         |
| <b>2. Podejmowanie działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.</b>                                                                                                                       | Dofinansowanie do obiadów szkolnych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.<br><br>Realizacja:<br>Centrum Pomocy Socjalnej                                                                                    | 70.000,00                                                 | 1. Liczba uczniów objęta dożywianiem.<br>2. Liczba uczniów uczestniczących w programach opiekuńczo-wychowawczych.<br>3. Liczba uczniów uczestniczących w programach socjoterapeutycznych.                                                            |
| <b>Inicjowanie, organizowanie i współuczestnictwo w kampaniach edukacyjno-informacyjnych w zakresie problemów alkoholowych i innych zagrożeń .</b>                                                                                                            | Zakup ulotek, poradników oraz innych materiałów edukacyjnych.<br><br>Realizator:<br>ORPA                                                                                                                           | 5.000,00                                                  | 1. Liczba bezpośrednich i pośrednich odbiorców działań profilaktycznych.<br>2. Liczba i rodzaj kampanii społecznych realizowanych w Sokołowie Podlaskim.<br>3. Liczba zakupionych i nieodpłatnie przekazanych odbiorcom materiałów profilaktycznych. |
| <b>III cel główny</b><br><b>Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.</b> |                                                                                                                                                                                                                    |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Kontrola przestrzegania zasad sprzedaży detalicznej napojów alkoholowych.</b>                                                                                                                                                                              | Podejmowanie akcji kontrolnych przez zespół MKRPA w stosunku do podmiotów handlujących napojami alkoholowymi pod kątem przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. | Wysokość środków zawarta w wynagrodzeniach członków MKRPA | 1. Liczba kontroli planowanych.<br>2. Liczba kontroli interwencyjnych.                                                                                                                                                                               |
| <b>Zapewnienie funkcjonowania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MKRPA) w Sokołowie Podlaskim</b>                                                                                                                                        | Koszty sądowe w postępowaniach o zobowiązanie do leczenia odwykowego.                                                                                                                                              | 400,00                                                    | Liczba dokonywanych opłat sądowych od wniosków skierowanych przez MKRPA do sądu                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Wydawanie opinii przez biegłych sądowych orzekających w sprawie Zespołu Zależności Alkoholowej (ZZA)                                                                                                               | 3 000,00                                                  | Liczba osób skierowanych na badanie do biegłych sądowych.<br>Liczba uzyskanych opinii biegłych.                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Udział członków MKRPA w sprawach o zobowiązanie do leczenia odwykowego.                                                                                                                                            | 1 000,00                                                  | Liczba spraw o zobowiązanie do leczenia odwykowego w których uczestniczyli członkowie                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                               | Wynagrodzenia członków MKRPA                                                                                                                                                                                       | 8 000,00                                                  | Liczba posiedzeń plenarnych MKRPA.<br>Liczba posiedzeń podkomisji MKRPA.                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                    | <b>124 400,00</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |

#### **X. SPOSÓB MONITORINGU I EWALUACJA.**

Monitoring i kontrola prowadzone będą poprzez:

1. Półroczne i roczne sprawozdania wewnętrzne składane Burmistrzowi Miasta i Radzie Miejskiej Miasta Sokołowa Podlaskiego.
2. Sprawozdanie zewnętrzne dla Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego z realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.
3. Ewaluacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 r., która zostanie wykonana przez Urząd Miasta - Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokołowie Podlaskim.
4. Odpowiedzialny za prawidłową realizacją zawartych umów z beneficjentami Miasta Sokołowa Podlaskiego jest Pełnomocnik Burmistrza Miasta Sokołowa Podlaskiego ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

*(Planowane działania realizowane będą w miarę posiadanych środków.)*

Miejski program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych dla miasta Sokołowa Podlaskiego na 2019 rok” został zaopiniowany pozytywnie przez MKRPA w Sokołowie Podlaskim na posiedzeniu w dniu 15 listopada 2018 roku .

**Przewodniczący Rady Miejskiej**  
**/-/ Waldemar Hardej**

Załącznik nr 2  
do Uchwały Nr IV/12/2018  
Rady Miejskiej w Sokołowie Podlaskim  
z dnia 28 grudnia 2018r.

**FINANSOWE ROZLICZENIE ŚRODKÓW PRZEZNACZONYCH NA REALIZACJĘ MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2019 r.**

Szacuje się, że na realizację „Miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych” w 2019 r. z tytułu zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych wpłynie kwota: **480.000,00 zł.**

**Kwota powyższa została rozdysponowana następująco:**

| Dział 851<br>Roz. 85154       | Wyszczególnienie                                                                                                                                                             | Kwota planowana<br>(w zł) |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 4010                          | Wynagrodzenia osobowe pracowników.                                                                                                                                           | 206 300,00                |
| 4040                          | Dodatkowe wynagrodzenie roczne ( trzynasta pensja).                                                                                                                          | 14 500,00                 |
| 4110                          | Odpis na ubezpieczenie społeczne (ZUS).                                                                                                                                      | 34 000,00                 |
| 4120                          | Składki na Fundusz Pracy.                                                                                                                                                    | 4 900,00                  |
| 4170                          | Wynagrodzenia bezosobowe<br>Usługi materialne na rzecz ORPA (umowy – zlecenia)<br>Wynagrodzenia członków MKRPA.                                                              | <b><u>70 000,00</u></b>   |
| 4210                          | Zakup materiałów i wyposażenie ORPA<br>Zakup materiałów edukacyjno – informacyjnych<br>Zakup materiałów do świetlic i kampanii .                                             | <b><u>8 000,00</u></b>    |
| 4220                          | Zakup środków żywnościowych                                                                                                                                                  | 1 000,00                  |
| 4260                          | Zakup energii (energia elektryczna, ciepła woda, zimna woda, centralne ogrzewanie).                                                                                          | 7 000,00                  |
| 4270                          | Zakup usług remontowych.                                                                                                                                                     | 1 500,00                  |
| 4300                          | Zakup pozostałych usług. Szkolenia, zapłaty za usługi zlecone osobom prowadzącym działalność gospodarczą, umowy o dzieło.<br>Badania w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. | <b><u>55 050,00</u></b>   |
| 4360                          | Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacji telefonii stacjonarnej.                                                                                                         | 2 100,00                  |
| 4410                          | Podróże służbowe krajowe.                                                                                                                                                    | 150,00                    |
| 4430                          | Różne opłaty i składki – RTV, MAKRO –SAT.                                                                                                                                    | 800,00                    |
| 4440                          | Odpis na ZFŚS.                                                                                                                                                               | 4 300,00                  |
| 4610                          | Koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego                                                                                                                              | 400,00                    |
| Dz. 852<br>Roz. 85295<br>3110 | Świadczenia społeczne – dożywianie dzieci z rodzin alkoholowych realizowane przez CPS                                                                                        | 70 000,00                 |
|                               | <b>Razem</b>                                                                                                                                                                 | <b>480.000,00</b>         |

**Przewodniczący Rady Miejskiej  
/-/ Waldemar Hardej**